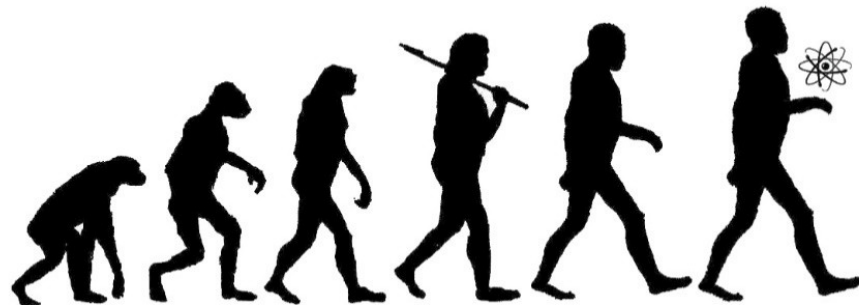


Gemma Soler Raspall
Desarrollo del SER

www.gemmasolerraspall.com
salut360graus@gmail.com
Tel. 627.01.82.93

Universidad del SER ☀ octubre 2024 a mayo 2025 ☀ ONLINE

FILOSOFÍA PARA EL BIENESTAR, PENSAMIENTO CRÍTICO Y CULTURA ESPIRITUAL



"El crecimiento interior es un proceso muy personal y la espiritualidad es un estado de relación muy íntimo, con la vida y con nuestro propio SER".

1.- Objetivo de la Universidad del SER:

Una vez realizado un proceso de crecimiento interior, llegamos a un punto crítico en el cual nuestro SER nos pide más. El objetivo principal de la Universidad del SER es que los alumnos den un paso importante hacia el desarrollo de la consciencia, llenando su alma inquieta de conocimiento a través de disciplinas comparadas como la ciencia, la filosofía y la cultura espiritual.

Se brindarán herramientas prácticas para fomentar la reflexión, el pensamiento crítico y la búsqueda de la Verdad de forma que al alumno adquiera libertad de decisión y de visión.



2.- Estructura y dinámica de la Universidad del SER:

Se realizarán **sesiones teórico-prácticas**, acompañadas con una **presentación** que le servirá de guía al alumno, una **ficha de trabajo** con propuestas de ejercicios y una buena **fuentes de documental** (artículos, vídeos, libros, etc...) para que el alumno pueda completar su formación de forma más extensa y según su voluntad de trabajo o tiempo disponible.

Lugar de impartición: ONLINE, un martes al mes, de octubre a mayo, de 10 a 12h.

Las sesiones básicamente contarán con la siguiente estructura:

- ☀ Presentación del tema.
- ☀ Desarrollo del tema.
- ☀ Prácticas, ejercicios y reflexiones para integrar los conocimientos.
- ☀ Propuesta de ejercicios para un desarrollo posterior.

Otros recursos que se entregarán al alumno:

- ☀ Todas las presentaciones utilizadas en clase para el desarrollo de la sesión.
- ☀ Artículos, vídeos o enlaces de interés.
- ☀ Bibliografía recomendada.
- ☀ Grupo de *WhatsApp* para compartir información de interés.
- ☀ Una sesión individual trimestral de 60 minutos de duración para profundizar de forma personalizada.



3.- Temario de la Universidad del SER:

BLOQUE 1: Filosofía para el bienestar

El objetivo será promover el pensamiento crítico.

A partir de cuestiones relevantes para el desarrollo del ser humano, reflexionaremos y filosofaremos con el fin de encontrar nuestra propia Verdad.

- ☀ Introducción I: método, razón, lógica, ética y moral. Método Socrático.
- ☀ Introducción II: Ideales, valores humanos, Grecia Clásica y sus mitos.
- ☀ Cómo resolver dilemas y paradojas en nuestra vida.
- ☀ Utilitarismo, Hedonismo y Pragmatismo.
- ☀ Preguntas para pensar y afrontar la incertidumbre.

BLOQUE 2: Cultura espiritual

El objetivo será llegar a las profundidades del SER.

Nos remontaremos a los orígenes del tiempo para desvelar el Conocimiento oculto tras tradiciones ancestrales, filosofías milenarias e interpretación de lecturas de libros sagrados.

- ☼ India: Krishna, Hinduismo y el "Bhagavad Gita".
- ☼ Nepal: Buda, Budismo y las "Cuatro Nobles Verdades".
- ☼ China: Confucio, Lao-Tsé, "I-Ching" y el "Libro del Tao".
- ☼ Egipto: Hermes Trimegisto, el Hermetismo y el "Kybalión".

***DISCIPLINAS:** Ciencia, filosofía y espiritualidad comparadas.

4.- Calendario lectivo y lugar de impartición:

FECHAS DE LAS CLASES ONLINE:

8 octubre, 5 de noviembre, 10 diciembre, 7 de enero,
4 de febrero, 4 de marzo, 8 de abril, 6 de mayo, 20 de mayo.

5.- Precio y condiciones:

SESIONES ONLINE:

Se realizarán 9 sesiones online de unas 2h máximo de duración de octubre a mayo. Las sesiones tendrán lugar los martes por la mañana de 10 a 12h.

SESIONES TRIMESTRALES INDIVIDUALES CON EL TUTOR:

Cada tres meses, el tutor concertará una sesión personalizada online de 60 minutos de duración con cada alumno para una mayor valoración de su seguimiento y desarrollo personalizado. En total se realizarán tres.

RETIRO PRESENCIAL DE FIN DE SEMANA EN MALLORCA:

Para reforzar los conocimientos aprendidos a lo largo del curso y tener un espacio físico donde reunirnos profesores y alumnos, se recomienda al alumno asistir a este retiro (no incluido en el precio). Tendrá lugar del 28 al 30 de marzo en el Santuario de Sant Honorat (Mallorca).

PRECIO TOTAL DE CURSO: 795 euros.

6.- Inscripciones:

Si te interesa inscribirte envía un *email* a salut360graus@gmail.com.

Finalmente, si el curso y las clases propuestas te parecen interesantes: ¡compártelo!
AGRADECEMOS la ayuda para crear una red de consciencia que nos lleve a COMPARTIR con AMOR y RESPONSABILIDAD.



7.- Imparte:



☀ **Gemma Soler Raspall** ☀

Experta en el desarrollo del SER y su comprensión holística ciencia, filosofía y espiritualidad. Escritora y conferenciante.

Con más de veinte años de experiencia en desarrollo personal y profesional, ha sido directiva y profesora universitaria, además de emprendedora y consultora de empresas.

Impulsora de la Formación del SER, aula que fomenta el auto conocimiento, el pensamiento crítico y la sabiduría ancestral integrando ciencia, filosofía y espiritualidad.

Autora del libro "Sociedad LIMITADA", una reflexión sobre las difíciles, pero también mágicas, relaciones humanas; y "Diàlegs essencials", reflexiones filosóficas sobre diversos temas trascendentes.

☀ **www.gemmasolerraspall.com**

☀ **salut360graus@gmail.com**