

Gemma Soler Raspall
Desarrollo del SER

www.gemmasolerraspall.com
salut360graus@gmail.com
Tel. 627.01.82.93

TALLER ✨ DESARROLLO INTERIOR ✨ CONSCIENCIA ✨ ESPIRITUALIDAD

MUERTE Y BUEN MORIR



☀ **Sábado 4 de mayo, de 10'30 a 17'30h, Espai Om** (pl. Indústria, 16 pl. 1ª. MANACOR).

☀ **Precio: 125 euros.** Confirma tu asistencia: salut360graus@gmail.com / 627.01.82.93.

Si somos capaces de comprender el significado de la muerte, seremos capaces de vivir la vida con valentía y serenidad.

La consciencia de la propia muerte es algo que puede beneficiarnos o perjudicarnos, todo depende de **nuestras creencias**.

La **muerte** supone un gran dilema aunque, lo realmente sorprendente, es que siendo también un estado de consciencia como lo es la **vida**, uno nos supone un gran misterio y el otro, en cambio, nos parece un enigma ya resuelto: ¿Realmente es así? ¿Cómo podemos diferenciar la vida de la muerte si no es a través de la consciencia? ¿Qué es la vida y qué es la muerte?

A través de las experiencias científicas de la doctora Elisabeth Kübler-Ross, quien acompañó a miles de moribundos en su tránsito a la muerte, comprenderemos la muerte como un renacimiento y veremos aspectos prácticos como las **fases del duelo** y el **acompañamiento**.

Aprovecharemos este espacio de reflexión para hablar de aspectos importantes a pensar previamente a nuestra muerte: testamento vital o voluntades anticipadas, últimas voluntades o testamento, donación de órganos y cómo gestionarlo en Baleares.

TEMARIO:

INTRODUCCIÓN:

- León Tolstoi: Vida y muerte, dos caras de la misma moneda.
- La ciencia de la vida y la muerte.
- Muerte y sabiduría ancestral.

VIDA, MUERTE Y ESTADOS DE CONSCIENCIA:

- Neville Goddard: El poder de la consciencia.
- Trasplante de órganos: ¿Cómo funciona en España? Reflexión y debate.

FASES DEL DUELO Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL DOLOR:

- Elisabeth Kübler-Ross: "Sobre el duelo y el dolor".

MÁS ALLÁ DE LA MUERTE:

- Fases de disolución del SER y reencarnación.

PRÁCTICAS:

- Visualizando mi muerte.
- Testamento vital o voluntades anticipadas y últimas voluntades o testamento legal.
- Carné donante de órganos.

IMPARTE:



Gemma Soler Raspall

Experta en el desarrollo holístico del SER

Diplomada en publicidad y relaciones públicas. **Diplomada en** turismo. **Postgrado en** dirección de empresas. **Postgrado en** igualdad en las empresas. **Máster en** dirección de comunicación. **Máster en** *coaching*. **Máster en** bioética.

Con más de veinte años de experiencia en desarrollo personal y profesional, es la impulsora de la **Formación SER**, aulas que fomentan el auto conocimiento, el crecimiento interior, la filosofía para el bienestar y la cultura espiritual.

Autora de los libros "Sociedad LIMITADA" y de "Diàlegs essencials".

CIENCIA ☀️ FILOSOFÍA ☀️ ESPIRITUALIDAD ☀️ www.gemmasolerraspall.com